

Categorías

mujeres

hombres



peso ligero



peso ligero



peso medio



peso medio



peso semi-pesado



peso pesado



peso pesado



ORGANIZA



HOGAR LEONÉS DE BILBAO

PATROCINA



DIPUTACIÓN DE LEÓN

COLABORAN



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia



Junta de Castilla y León



Ayuntamiento de León

XX

25 septiembre 2010
5 de la tarde



CAMPEONATO EN VIZCAYA DE LUCHA LEONESA

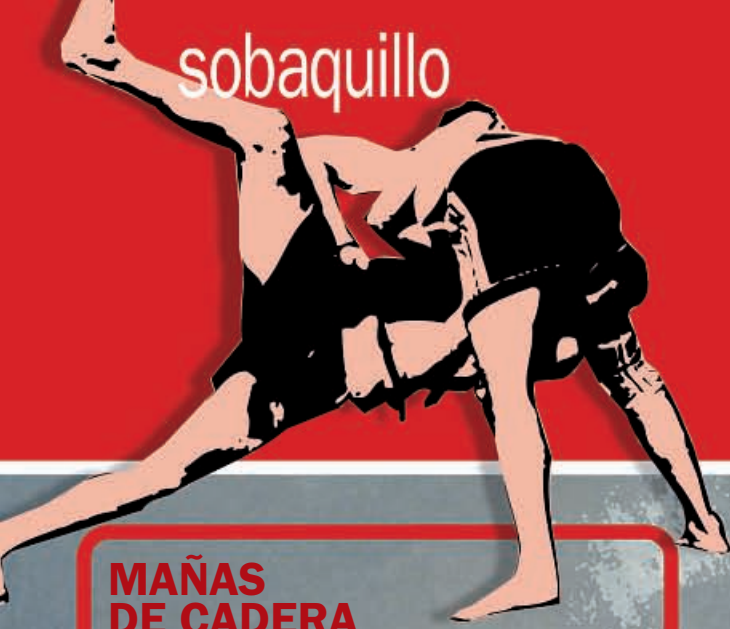
PLAZA DEL TEATRO ARRIAGA BILBAO

Si las condiciones meteorológicas son adversas, se realizará en el Frontón de la Esperanza c/ Esperanza, 4.



1.100 ANIVERSARIO FUNDACION DEL REINO DE LEON

sobaquillo



Clasificación de las mañas de la LUCHA LEONESA

zancajo



MAÑAS DE CADERA

- Golpe de cadera o volteo de cadera.
- Media vuelta.
- Retorcijón.
- Cadrilada (realizada con la cadera).

MAÑAS DE PIERNAS

A RAS DE SUELO:

- Por dentro:
 - Garabito.
 - Mediana.
 - Zancajo por dentro.
 - Garabito a la rodilla.

Por fuera:

- Zancajo o tranque por detras.
- Dedilla.
- Trespies.
- Rodillín.
- Gocha.

CON ELEVACIÓN POR DENTRO:

- Cadrilada.



MAÑAS DE BRAZOS

- Saque a vueltas o voleo.
- Remolino.
- Sobaquillo.



RETORCIJÓN

MAÑAS COMBINADAS Y FALSEOS



GOCHA

rodillín



voleo

